

## À quel point es-tu pris·e dans ta bulle de filtres ?

# RÉSULTAT

TU  
PEUX MIEUX  
FAIRE !

Tu es toujours coincé·e dans ta bulle de filtres bien que tu essaies déjà de la faire éclater à l'aide de certains outils. Continue ainsi ! Suis les instructions suivantes...



© Lisa Jasch



### 1 utiliser différents moteurs de recherche

Google enregistre tes informations et crée un profil avec tes traces. Utilise différents moteurs de recherche comme DuckDuckGo, MetaGer, Gexsi, Qwant, Startpage ou Ecosia. La sécurité, la vie privée et le blocage du tracking sont les priorités de ces moteurs de recherche.

### 2 désactiver la publicité personnalisée des applications

-  **Android:** Paramètres → Google → Annonces → Désactiver « Personnalisation des annonces »
-  **iOS:** Réglages → Confidentialité → Publicité → Activer « Suivi publicitaire limité ».



### 3 supprimer les cookies

Les cookies sont des fichiers stockés par un site Web et contiennent des informations telles que tes préférences de configuration.

-  **Supprimer sur ordinateur :**      
→ Chrome/Firefox/MS Edge: Ctrl+Shift+Suppr  
→ Safari: Préférences système → Confidentialité et sécurité → « Bloquer tous les cookies »
-  **Supprimer sur iPhone pour Safari :**  
Réglages → Safari → « Bloquer tous les cookies »
-  **Supprimer sur le téléphone Android pour navigateur standard :**  
Paramètres → Confidentialité et sécurité → Données personnelles → Effacer données de navigation → Cookies et données de site

### 4 naviger incognito

Le mode de la navigation privée n'autorise aucune conservation de l'historique de navigation sur l'appareil ; par conséquent, les sites Web sur lesquels tu navigues ne sont pas retraçables. De même, les saisies dans le champ de recherche, les mots de passe, téléchargements et – surtout – les cookies ne sont pas enregistrés. Cependant, les sites Web et ton opérateur peuvent toujours suivre ton activité.

-  **Comment ouvrir une fenêtre privée sur iPhone :**  
Safari → Aperçu des onglets → Privé → Afficher
-  **Comment ouvrir une fenêtre privée sur un téléphone Android :** Google Chrome → Menu trois barres → « Nouvelle fenêtre de navigation privée »

### 5 vider le cache

Le cache est la mémoire tampon de l'ordinateur. Si on veut effacer ses traces dans le navigateur, on devrait le vider régulièrement !

-  **Effacer le cache sur l'ordinateur :**      
→ Chrome/Firefox/MS Edge: Ctrl+Shift+Suppr  
→ Safari: Alt+Cmd+E
-  **Effacer le cache sur iPhone pour Safari :**  
Réglages → Safari → Effacer historique, données de site
-  **Effacer le cache sur téléphone Android pour le navigateur standard :**  
Paramètres → Stockage → Données mises en cache

### 6 chercher des applications alternatives

Utilise Forgotify comme alternative à Spotify ou YouTube – Tu y trouveras aussi de la musique, mais que personne d'autre n'écoute et qui n'est pas triée selon le nombre de clics.

### 7 activer l'option « do not track » dans le navigateur

Notifie les sites Web de ne pas suivre tes activités : Menu de navigateur → Paramètres → Confidentialité et sécurité → envoyer des demandes « do not track »

### 8 utiliser un logiciel « anti-traceurs » (« anti-tracking »)

Des extensions de navigateurs (« browser add-ons ») comme Privacy Badger indiquent d'éventuels traceurs (« trackers ») et permettent de les bloquer : [www.eff.org/privacybadger](http://www.eff.org/privacybadger)

### 9 aimer des contributions gênantes

De temps en temps, accorde un « like » aussi aux contenus qui te déplaisent. En effet, pour tromper l'algorithme, il faut parfois supporter des commentaires, des contributions et des utilisateurs dérangeants. Tu t'opposes ainsi en quelque sorte activement à la perception sélective.

### 10 élargir les domaines d'intérêt

Regarde aussi des films, des documentaires ou des vidéos qui te déplaisent à première vue sur Netflix ou sur YouTube. Ainsi, tu élargiras ton horizon.